

MENUS PARA BEBES



Mayo
2015

VIERNES	1.- DIA FESTIVO *****
LUNES	4.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.
MARTES	5.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.
MIERCOLES	6.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
JUEVES	7.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
VIERNES	8.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. *****
LUNES	11.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.
MARTES	12.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
MIERCOLES	13.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
JUEVES	14.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.
VIERNES	15.- DIA FESTIVO *****
LUNES	18.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
MARTES	19.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
MIERCOLES	20.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.
JUEVES	21.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.
VIERNES	22.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. *****
LUNES	25.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
MARTES	26.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.
MIERCOLES	27.- Puré de verduras y hortalizas con pavo
JUEVES	28.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
VIERNES	29.- Puré de verduras y hortalizas con pollo *****

Postre: Yogur natural o de frutas.

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos. .

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13