

MENUS PARA BEBES



AVRORO NANO

- | | |
|-----------|----------------------------------------------------------|
| JUEVES | 7.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. |
| VIERNES | 8.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.
***** |
| LUNES | 11.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| MARTES | 12.- Puré de verduras y hortalizas con pollo. |
| MIERCOLES | 13.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. |
| JUEVES | 14.- Puré de verduras y hortalizas con pavo. |
| VIERNES | 15.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
***** |
| LUNES | 18.- Puré de verduras y hortalizas con pollo. |
| MARTES | 19.- Puré de verduras y hortalizas con pescado |
| MIERCOLES | 20.- Puré de verduras y hortalizas con pavo. |
| JUEVES | 21.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| VIERNES | 22.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
***** |
| LUNES | 25.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. |
| MARTES | 26.- Puré de verduras y hortalizas con pavo. |
| MIERCOLES | 27.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| JUEVES | 28.- Puré de verduras y hortalizas con pollo. |
| VIERNES | 29.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.
***** |

Postre: Yogur natural o de frutas.

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos. .

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13