

MENUS PARA BEBES



HABERNO ANON



- | | |
|-----------|--|
| LUNES | 1.- Puré de verduras y hortalizas con pavo. |
| MARTES | 2.- Puré de verduras y hortalizas con ternera |
| MIERCOLES | 3.- Puré de verduras y hortalizas con pollo. |
| JUEVES | 4.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. |
| VIERNES | 5.- Puré de verduras y hortalizas con pavo. |

- | | |
|-----------|---|
| LUNES | 8.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| MARTES | 9.- Puré de verduras y hortalizas con pollo. |
| MIERCOLES | 10.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. |
| JUEVES | 11.- Puré de verduras y hortalizas con pavo. |
| VIERNES | 12.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |

- | | |
|-----------|---|
| LUNES | 15.- Puré de verduras y hortalizas con pollo. |
| MARTES | 16.- Puré de verduras y hortalizas con pescado |
| MIERCOLES | 17.- Puré de verduras y hortalizas con pavo. |
| JUEVES | 18.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| VIERNES | 19.- Puré de verduras y hortalizas con pollo. |

- | | |
|-----------|---|
| LUNES | 22.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. |
| MARTES | 23.- Puré de verduras y hortalizas con pavo. |
| MIERCOLES | 24.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| JUEVES | 25.- Puré de verduras y hortalizas con pollo. |
| VIERNES | 26.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. |

- | | |
|-------|--|
| LUNES | 29.- Puré de verduras y hortalizas con pavo. |
|-------|--|

Postre: Yogur natural o de frutas.

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos. .

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13