

# MENUS PARA BEBES



- |           |   |
|-----------|---|
| MARTES    | 1.- Puré de verduras y hortalizas con ternera   |
| MIERCOLES | 2.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.    |
| JUEVES    | 3.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.  |
| VIERNES   | 4.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.     |
| *****     |   |
| LUNES     | 7.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.  |
| MARTES    | 8.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.    |
| MIERCOLES | 9.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.  |
| JUEVES    | 10.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.    |
| VIERNES   | 11.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| *****     |   |
| LUNES     | 14.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.   |
| MARTES    | 15.- Puré de verduras y hortalizas con pescado  |
| MIERCOLES | 16.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.    |
| JUEVES    | 17.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| VIERNES   | 18.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.   |
| *****     |   |
| LUNES     | 21.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. |
| MARTES    | 22.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.    |
| MIERCOLES | 23.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| JUEVES    | 24.- DIA FESTIVO                                |
| VIERNES   | 25.- DIA FESTIVO                                |
| *****     |   |
| LUNES     | 28.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.   |
| MARTES    | 29.- Puré de verduras y hortalizas con pescado  |
| MIERCOLES | 30.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.    |
| JUEVES    | 31.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| *****     |   |

Postre: Yogur natural o de frutas.

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos. .

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13