


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 <p>BIENVENIDOS</p>	<p>Menú valorado nutricionalmente según la ingesta alimenticia recomendada para niños de 1 a 3 años</p>	<p><u>Según legislación vigente</u> <u>Información sobre alérgenos disponible en el Departamento de Nutrición Tlf: 917058233</u> <u>calidad@colectividadeschabe.com</u> <u>Y en la dirección del centro</u></p>	<p>Patatas guisadas con carne Filete de merluza en salsa con guisantes Fruta y pan Kcal: 420 Prot 22G Lip: 12G Hc:53G Cena sugerida: Filete de lomo con verduras</p>	<p>Crema de calabacín y zanahoria Cinta de lomo con rodaja de tomate Yogur y pan Kcal: 457 Prot 19G Lip: 21G Hc:42G Cena sugerida: Pasta y tortilla</p>
<p>5 Maca.con queso y salsa de tomate Alb.de ternera en salsa a la jardinera Yogur y pan Kcal: 438 Prot 21G Lip: 17G Hc:50G Cena sugerida: Pescado al horno con verduras</p>	<p>6 Puré de verd. natural F.de sajonia con patatas panaderas Fruta y pan Kcal: 446 Prot 20G Lip: 16G Hc:52G Cena sugerida: Raqut de ternera con verduras</p>	<p>7 Alubias blancas con verdura Tortilla de espinacas con loncha de york Fruta y pan Kcal: 407 Prot 17G Lip: 16G Hc:45G Cena sugerida: Pasta y salchichas de pavo</p>	<p>8 Sopa de fideos Jamonicos de pollo en salsa con zanahoria baby Fruta y pan Kcal: 417 Prot 20G Lip: 13G Hc:47G Cena sugerida: Filete de sajonia con verduras</p>	<p>9 Arroz al horno F.de rosada ensalsa con lechuga y maíz Yogur y pan Kcal: 398 Prot 23G Lip: 13G Hc48G Cena sugerida: Tortilla de queso con verduras</p>
<p>12 Lentejas con verduras Lomo al horno con rodaja de tomate Yogur y pan Kcal: 450 Prot 21G Lip: 19G Hc:42G Cena sugerida: Albóndigas ternera c/verduras</p>	<p>13 Judías verdes rehogadas Ternera asada con patatas panaderas Fruta y pan Kcal: 416 Prot 20G Lip: 18G Hc:40G Cena sugerida: Pescado azul con arroz blanco</p>	<p>14 Sopa de picadillo Ragout de pollo a la jardinera Fruta y pan Kcal: 375 Prot 17G Lip: 10G Hc:47G Cena sugerida: Carne asada con puré de patata</p>	<p>15 Patatas guisadas con verduras Filete de merluza en salsa con ensalada mixta Fruta y pan Kcal: 361 Prot 14G Lip: 11G Hc:44G Cena sugerida: Rotti de pavo con verduras</p>	<p>16 Coditos con atún y salsa de tomate Salchichas de pavo en salsa con zanahoria baby Yogur y pan Kcal: 431 Prot 21G Lip: 19G Hc49G Cena sugerida: Sopa con huevo y ensalada</p>
<p>19 Sopa de ave con estrellas F.de lacón braseado con patatas cuadro Yogur y pan Kcal: 474 Prot 24G Lip: 21G Hc:49G Cena sugerida: Filete de ternera c/verduras</p>	<p>20 Arroz blanco con salsa de tomate Merluza en salsa con ensalada de maíz Fruta y pan Kcal: 365 Prot 13G Lip: 22G Hc:47G Cena sugerida: Carne de cerdo con verduras</p>	<p>21 Puré de hortalizas frescas Pechuga de pollo en salsa con patatas panaderas Fruta y pan Kcal: 481 Prot 23G Lip: 19G Hc:52G Cena sugerida: Pasta y croquetas caseras</p>	<p>22 Judías blancas estof.con verduras Tortilla de calabacín con rodaja de tomate Fruta y pan Kcal: 362 Prot 12G Lip: 12G Hc:44G Cena sugerida: Crema verduras y maqro c/tomat</p>	<p>23 Macarrones napolitana Hamburguesa de ternera con verduritas Yogur y pan Kcal: 413 Prot 22G Lip: 17G Hc42G Cena sugerida: Muslitos de pollo con verduras</p>
<p>26 Crema parmentier Ragout de ternera en salsa con cachelos Yogur y pan Kcal: 403 Prot 17G Lip: 12G Hc:54G Cena sugerida: Arroz y tortilla de atún Cena sugerida: Ternera asada c.verduras</p>	<p>27 Espaguetis a la boloñesa Alb.de merluza en salsa con verduritas Fruta y pan Kcal: 418 Prot 22G Lip: 14G Hc:48G Cena sugerida: Filete de ternera con verduras Cena sugerida: Chuleta al horno c.verduras</p>	<p>28 Lentejas estofadas Ragut de pollo con ensalada mixta Fruta y pan Kcal: 485 Prot 10G Lip: 24G Hc:48G Cena sugerida: Filete de pavo con verduras Cena sugerida: Pescado plancha c.verd</p>	<p>29 Patatas guisadas con verduras Filete de lomo en salsa con zanahoria Fruta y pan Kcal: 430 Prot 13G Lip: 17G Hc:46G Cena sugerida: Hamburguesa ternera c/verdura:</p>	<p>30 Sopa de cocido Cocido completo (garb,verdura,pollo) Yogur y pan Kcal: 426 Prot 19G Lip: 13G Hc54G Cena sugerida: Pescado al horno con verduras</p>