

# MENUS PARA BEBES

Septiembre 2016



## BIENVENIDOS

JUEVES 1.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.  
VIERNES 2.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.

\*\*\*\*\*

LUNES 5.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.  
MARTES 6.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.  
MIÉRCOLES 7.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.  
JUEVES 8.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.  
VIERNES 9.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.

\*\*\*\*\*

LUNES 12.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.  
MARTES 13.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.  
MIÉRCOLES 14.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.  
JUEVES 15.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.  
VIERNES 16.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.

\*\*\*\*\*

LUNES 19.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.  
MARTES 20.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.  
MIÉRCOLES 21.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.  
JUEVES 22.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.  
VIERNES 23.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.

\*\*\*\*\*

LUNES 26.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.  
MARTES 27.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.  
MIÉRCOLES 28.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.  
JUEVES 29.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.  
VIERNES 30.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.

\*\*\*\*\*

Postre: Yogur natural o de frutas.

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza).

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13