






MENUS PARA BEBES

Septiembre 2019

LUNES	2.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.	
MARTES	3.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.	
MIÉRCOLES	4.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.	
JUEVES	5.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.	
VIERNES	6.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.	

LUNES	9.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.	
MARTES	10.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.	
MIÉRCOLES	11.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.	
JUEVES	12.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.	
VIERNES	13.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.	

LUNES	16.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.	
MARTES	17.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.	
MIÉRCOLES	18.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.	
JUEVES	19.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.	
VIERNES	20.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.	

LUNES	23.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.	
MARTES	24.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.	
MIÉRCOLES	25.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.	
JUEVES	26.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.	
VIERNES	27.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.	

LUNES	30.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.	

Postre: Yogur natural o de frutas.

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos.

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13